

Formation : Découverte des publics en souffrance psychique

PUBLIC

Professionnels du social, médico-social, sanitaire de tous niveaux.

PRÉ-REQUIS

Ne disposer que de notions rudimentaires en matière de connaissances des publics en souffrance psychique.

OBJECTIFS

- ❖ Acquérir des notions théoriques de base pour repérer les principales pathologies mentales.
- ❖ Adopter les bonnes postures professionnelles.
- ❖ Repérer et signaler des changements de comportement.

CONTENU

- ❖ **J1** Formation de groupes, travail sur représentation des participants : donner sa représentation de la souffrance psychique.
Balayer ses propres représentations pour être plus perméable aux apports suivants.
- ❖ **J2** Approche théorique des principales pathologies mentales.
Différencier pathologie de souffrance psycho-sociale.
- ❖ **J3** Echanges avec professionnels expérimentés pour comprendre comment adopter les bonnes postures, les bonnes pratiques pour accompagner des personnes en souffrance psychique.
Repérer les premiers signes de rechute chez un malade psychique et savoir à qui le signaler.

FORMATEUR

- ❖ Mr GARRABÉ Patrick, psychologue CHCB
- ❖ Mme CORNEN (éducatrice spécialisée à la Clinique Château Caradoc)
- ❖ Mme MIOLLAN (infirmière au CHCB)

MÉTHODES

Apport théorique, étude de cas, échange d'expériences avec des professionnels disposant de compétence en matière d'accompagnement de public en souffrance psychique.

DUREE

3 journées.

LIEU

CFPS Centre Hospitalier de la Côte Basque.

MODALITES

- ❖ Inscription par mail à l'adresse : clsm@ch-cotebasque.fr
- ❖ Pour les agents CHCB, se conformer aux procédures en vigueur : s'adresser au cadre de santé pour inscription DRH.