

Semaines d'information
sur
la **santé mentale**



> 18 - 31 MARS 2019 <

SANTÉ MENTALE

à l'ère du

NUMÉRIQUE




WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

BAYONNE | EXPOSITION DE PROJETS ARTISTIQUES

L'INFLUENCE DU NUMÉRIQUE EN SANTÉ MENTALE

MARDI 19 MARS - à partir de 14 H - Salle Albizia

Moment d'échange et de créativité autour d'ateliers vidéos menés par les hôpitaux de jour, Centre Médico Psychologique et Groupe d'Entraide Mutuelle de la Côte Basque. Plusieurs thèmes sont abordés : les addictions dont la cyber addiction, l'influence des réseaux sociaux et l'intelligence artificielle. L'après-midi sera suivi d'un débat: « A quoi sert le médiateur numérique ? »

 **Salle Albizia** - 15, Avenue de Plantoun 64100 Bayonne

BAYONNE | TEMPS D'ÉCHANGES

PAROLES ET REGARDS CROISÉS SUR LA SANTÉ MENTALE

JEUDI 21 MARS - à partir de 18 H 30 - Pôle vivant Malégarie

Intervenants : Les soleils noirs, UNAFAM, BIPOLAIRES 64/40, Mademoiselle Laure

A travers cette soirée, vous pourrez découvrir l'univers de la santé mentale par des témoignages et un partage d'expériences dans un cadre convivial et bienveillant.

Cette rencontre se propose de faire tomber les tabous et les idées reçues autour de la santé mentale.

 **Pôle vivant Malégarie** - Allée Charles Malégarie, Haut de Sainte Croix, 64200 Bayonne

BAYONNE | CONCERT

MADemoiselle Laure, CHANSONS BIPOLAIRES... ET ALORS !

SAMEDI 23 MARS - à partir de 20 H 30 - Pôle vivant Malégarie

La rencontre entre Laure Mollier chanteuse et Virginie Jouannet a permis de façonner un mélange de chansons et de textes qui retracent la trajectoire d'une femme ayant des troubles bipolaires. Une écriture musicale tissée en duo où se mélangent les voix et les humeurs, au rythme des percussions de Bruno Josué et de ses vocalises.



 **Pôle vivant Malégarie** - Allée Charles Malégarie, Haut de Sainte Croix, 64200 Bayonne

HASPARREN | CAFÉ DÉBAT

PARENTS, ENFANTS SUR L'AUTOROUTE DU NUMÉRIQUE : COMMENT FAIRE ?

MERCREDI 27 MARS - à partir de 18 H 30 - Maison des services publics Elgar

Intervenants : Mme ROSOLIN, Directrice du CCAS d'Hasparren, Dr FAUVEAU, Pédopsychiatre, CMP, M. POLYCARPE, Conseiller familial et parental CAF et ADOENIA, M. POMIRO, Directeur du collège URSUIA, M.DESEVAUX, Principal du collège ELHUYAR, Mme MARTINON, CPE des Lycées Saint-Joseph et Armand David

Les ados souhaitant faire partager leurs expériences sont les bienvenus

 **Maison des services publics Elgar, médiathèque Pierre Espil** - 11 rue Gaskoina 64240 Hasparren

ÉCRANS AUTOUR DES PETITS ET DES GRANDS : QUELLES PLACES ONT LES ÉCRANS DANS NOS VIES ? REPÈRES POUR FAIRE DES CHOIX.

MERCREDI 27 MARS - de 17 H 30 à 19 H 00 - Médiathèque

Le Dr ARRIZABALAGA, Pédopsychiatre et Mme TORRE, Pédo-psychologue du CMPEA organisent un temps d'échanges ayant pour objectif de sensibiliser au bon usage des écrans pour le bon développement de l'enfant en abordant différents thèmes :

- Évoquer les troubles liés aux mauvais usages des écrans et des jeux-vidéos
- Aider les parents à développer un esprit critique sur l'utilisation des écrans.



Médiathèque - 5 rue de l'église, 64220 Saint-Jean-Pied-de-Port

ANGLET | CONFÉRENCE

LES TECHNOLOGIES MOBILES EN PSYCHIATRIE, C'EST MAINTENANT

VENDREDI 29 MARS - à partir de 18 H - Maison pour tous

Intervenants :

M. SWENDSEN, Directeur de recherche au CNRS de Bordeaux, Pr. COURTET, Psychiatre au CHU de Montpellier, Dr DAUDET, Psychiatre à la Clinique Mirambeau d'Anglet, témoignage d'un patient, Mademoiselle Laure, chansons bipolaires... Et alors ?

A partir de 17 H, accueil autour d'un café, informations et démonstration d'applications numériques en présence de professionnels et de bénévoles.



Maison pour tous - 6 rue Albert Le Barillier, 64600 Anglet

TERRITOIRE DE SANTE | CAMPAGNE DE DESTIGMATISATION PAR VOIE D'AFFICHAGE

Le Conseil local de Santé Mentale et les structures partenaires participent à une campagne d'affichage « ET ALORS ! » afin de sensibiliser le grand public et les personnes qui n'osent pas toujours parler de leur maladie. La Semaine d'Information Santé Mentale est une manifestation nationale annuelle coordonnée localement par le CLSM (Conseil Local Santé Mentale) en lien avec les différents partenaires du territoire.

C'est un moment privilégié pour favoriser le rassemblement des acteurs locaux, informer et sensibiliser le grand public aux questions de santé mentale.

Une de ces personnes est handicapée psychique

ET ALORS !

www.lescouleursdelaccompagnement.fr

Une palette de services complémentaires pour les personnes handicapées psychiques

Logos : CLSM, Département des Pyrénées Atlantiques, Région Nouvelle-Aquitaine, Santé Mentale



La Semaine d'Information Santé Mentale est une manifestation annuelle coordonnée par le Conseil Local Santé Mentale en lien avec les partenaires du territoire.



Les communes



Les cliniques psychiatrique privées



Les associations et organismes partenaires

