

# SITES & OUTILS À DISPOSITION

Sites internet proposant des outils à fabriquer ou à commander :

- [www.psycom.org](http://www.psycom.org) : arbre anti-préjugés, mythes & réalités, bibliothèque vivante, cosmos mental, brochures d'informations, techniques d'animation de groupe
- [www.keski.fr](http://www.keski.fr) : jeux de cartes Les discriminables, Les handipsys Les Invisibles
- [www.prejugix.com](http://www.prejugix.com) : Prejugix 200mg & Prejugix 400mg
- [www.bib-bop.org](http://www.bib-bop.org) : Base de données bibliographiques et d'outils pédagogiques (jeux) en éducation et promotion de la santé
- [www.clsmnavarre-cotebasque.fr](http://www.clsmnavarre-cotebasque.fr) : Liens vidéos de déstigmatisation et d'information sur la santé mentale, plaquette, outils divers

ALLER À LA RENCONTRE DE L'AUTRE ET ÉCHANGER RESTE LE MEILLEUR OUTIL

## SOURCES

[www.psycom.org](http://www.psycom.org)

[www.larousse.fr](http://www.larousse.fr)

[www.who.int](http://www.who.int) (site de

l'Organisation Mondiale de la Santé)

## CONTEXTE

Les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM) sont une manifestation annuelle, nationale coordonnée sur le territoire par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) avec les partenaires.

Les SISM s'adressent au grand public, aux professionnels et aux usagers.

Cette année le thème des SISM porte sur les discriminations.

Les discriminations sont les conséquences de mécanismes psychologiques, culturels et sociaux appelés stigmatisation. Ces discriminations peuvent engendrer de la souffrance psychique et impacter la santé mentale.

Les partenaires du CLSM Navarre - Côte Basque ont décidé de réaliser une plaquette pour lutter contre les discriminations en santé mentale, en expliquant le mécanisme qui nous conduit à la stigmatisation.

" IL EST PLUS FACILE DE DÉSINTÉGRER UN ATOME QU'UN PRÉJUGÉ " A. EINSTEIN



De quoi parle-t-on ?

Mieux comprendre le mécanisme



